

Любите спорт!

Овчинникова Маргарита

Здоровым образом жизни занимайся,
Правилам спортивным поддавайся!
Курение и пиво для тебя не друзья,
А утренняя зарядка – подружка твоя!

Спортивный зал открывает нам двери,
Он поможет тебе сохранить здоровый дух в здоровом теле!
Вставай на лыжи и коньки, и бегом беги, беги...
Будешь сильный и здоровый, и красивый, и весёлый!

Наркомания – погибель твоя,
А паста зубная и щётка – вот твои лучшие друзья!
Нецензурной бранью ты не выражайся,
А чаще в библиотеку за книжкой обращайся!

Бросай газировку, жвачку и чипсы,
Для здоровья это никак не годится!
Больше ешь фруктов и овощей,
Ну, и конечно же, свеженьких щей!

Любите спорт!
Будьте подвижными, будьте активными !
И тогда обязательно станете здоровыми и спортивными!